

Corso Residenziale Istruttore Yoga Bambini Bologna



INDICE

Date e Indirizzo.....	2
Orari.....	2
Costi.....	3
Modalità d'iscrizione.....	5
Programma.....	6
Descrizione.....	8
Certificazione.....	9

www.yogaformazione.it
349/8916857 Igor

info@yogaformazione.it
388/8748834 Elisa



Date e Indirizzo

Bologna via Porrettana Sud 86, Marzabotto (BO)

Dal 16 al 23 Agosto compresi



Orari

Sabato

ore 11.30 pratica
ore 13.30 pausa
ore 14.30 teoria
ore 17.30 pratica
+ prove di insegnamento
19.30 fine

Domenica

ore 8.00 pratica
ore 10.00 teoria
ore 13.00 pausa
ore 14.00 teoria
ore 16.00 pratica
+ prove di insegnamento
ore 18.00 fine

Costi

Costo del corso:

€ 900 (iva compresa)

Caparra di € 300

Pagamento in una unica soluzione euro 850

Sconto nel caso di iscrizione in coppia € 50

LA QUOTA COMPRENDE:

Corso di formazione

Dispense in Pdf

Tessera associativa annuale CSEN

N.B per il rilascio del diploma, oltre i 2 giorni di assenza, dovranno essere tassativamente recuperati

Diploma CSEN solo su richiesta (110€ aggiuntivi al prezzo)

Diploma Yoga Alliance

Supporto tecnico via mail, telefono o whatsapp anche dopo la fine del corso.

Tutti i nostri corsi possono essere suddivisi in varie sessioni distribuite in corsi diversi a seconda delle esigenze personali oppure possono essere svolti in forma mista, una parte nei residenziali estivi ed una parte i durante i corsi a weekend. Inoltre è possibile frequentare nuovamente dei moduli in qualsiasi

momento successivo al termine del corso di formazione, nel caso un argomento non fosse ben chiaro, o anche per il semplice piacere di assistere nuovamente ad una lezione con un determinato insegnante, senza nessun costo aggiuntivo

Per Prenotarti è consigliabile versare la caparra entro 1 mese dall'inizio del corso, se non riesci contattaci per sapere se ci sono ancora posti disponibili

Costi vitto e alloggio

Pensione completa (colazione pranzo e cena) al giorno

€45 in tenda

€55 camera multipla

€70 camera doppia

€90 camera singola

Costi per il solo alloggio

€10 in tenda

€20 camera multipla

€35 camera doppia

€55 camera singola

Modalità d'iscrizione

Di seguito tutti i dati bancari per effettuare i tuoi pagamenti.

Banca popolare dell' Emilia Romagna

agenzia Castelmaggiore

Iban: IT 78 B 05387 3674 000 000 240 6003

Intestato a: PIANETA YOGA SSD

IMPORTANTE:

- 1) Indicare il tipo di corso, la città dove si svolge e le date di inizio e fine, nell'oggetto del bonifico.
- 2) Inviare via mail una copia del bonifico effettuato.
- 3) Di seguito invece il link per compilare il modulo online per l'iscrizione al corso,

da compilare dopo aver inviato la mail con la copia del bonifico:

<https://www.yogaformazione.it/iscrizione-corso-yoga/>

Programma

- Cenni sullo yoga: che cos'è lo yoga per i bambini
- Come e dove è nato lo yoga?
- Approcci allo yoga
- Lo yoga adulti e bambini: le differenze
- Lo sviluppo psicologico del bambino e dell'adolescente: (la mente, chakra)
- Il corpo umano del bambino: ghiandole in fase di sviluppo
- Il cambiamento e l'approccio con l'adulto in fase dello sviluppo psicologico e fisico del bambino e dell'adolescente
- Tipologie di apprendimento
- Cosa apprende il bambino con lo yoga e i suoi benefici
- Asana principali ed relativi benefici
- Come impostare una lezione in base all'età dei bambini, al luogo ed in base alla durata della lezione: esercizi di conoscenza, esercizi di riscaldamento, raccontare storie morali e/o storie con semplici asana
- Utilizzo delle filastrocche, musica e canto durante la lezione ed i suoi benefici
- Utilizzo dei giochi di sintonia ed i suoi benefici

- Tecniche ed utilizzo degli esercizi di rilassamento: semplice, abbinato alla visualizzazione, con fiabe
- Tecniche di utilizzo della concentrazione e visualizzazione durante la lezione o rilassamento
- Tecniche ed utilizzo della respirazione durante la lezione ed i suoi benefici
- Tecniche di massaggio e auto massaggio del bambino ed i suoi benefici
- Tecnica ed utilizzo della meditazione con i bambini ed i suoi benefici. Che cos'è la meditazione?
- Programmazione e organizzazione delle varie attività per le varie fasce di età: materne, elementari e superiori
- Programmazione per un corso presso un ente pubblico (scuola o assistente sociale) o un'ente privato (associazioni o palestre) ...
- Marketing nei vari aspetti: attività pubblica o privata
- Aspetti fiscali e amministrativi

Descrizione del Corso

Lo yoga è una disciplina che si può praticare dai 3 anni in su. Il nostro corso nasce dall'esperienza di più tipi di formazione nell'ambito dello yoga per bambini.

Ti troverai in un contesto piacevole e giocoso, il corso ti darà le basi per lavorare con i bambini dai 3 ai 14 anni.

Il corso si svolgerà in 5 Weekend per un totale di 100 ore.

I Diplomi Csen e Yoga Alliance vi daranno l'opportunità di presentarvi con un buon curriculum presso i vari enti ai quali farete richiesta.

Il corso è aperto a tutti in specifico a tutte le persone che desiderano lavorare con i bambini tramite questo meraviglioso strumento e quindi a insegnanti di yoga che vogliono integrare la loro conoscenza oppure educatori e maestri d'asilo, elementari e medie, oppure semplicemente a delle neo mamme che desiderano conoscere un modo costruttivo di giocare con i propri figli.

Certificazione

Alla fine di ogni corso dopo aver superato un esame finale pratico e teorico sarà rilasciato questo **Diploma Nazionale CSEN**, cosa ben diversa dal tesserino tecnico e sarà la scuola stessa ad occuparsi della richiesta sostenendone i costi. Per il riconoscimento invece internazionale sarà rilasciato il diploma **YogaAlliance** il maggiore ente riconosciuto a livello mondiale.

Esistono molti tipi di certificazioni rilasciate dalle scuole, alcune di queste non hanno alcun valore in Italia, si consiglia a chi vuole scegliere una scuola di informarsi presso un qualsiasi ente sportivo, o presso un avvocato sul tipo di diploma rilasciato.

Abbiamo scelto questi tipi di diploma perché a livello legale sono fra quelli riconosciuti in Italia dagli enti pubblici e per presentarsi presso strutture private e all'estero. Nel caso in cui uno voglia fare un corso solo per esperienza personale, potrà non sostenere l'esame finale e gli verrà rilasciato solo un attestato di partecipazione