

Bologna



Corso Intensivo Residenziale Insegnanti

Meditazione e mindfulness





Indice

Data e orari **3**

Dove siamo **4**

Obiettivi del corso **5**

Contatti **6**



Date



Dal 28 Giugno al 4 Luglio 2025

Orari

dalle 8,00 alle 10,00

Pratica

dalle 10,00 alle 10.45

Pausa colazione

dalle 10.45 alle 12.45

Teoria

dalle 12.45 alle 14.45

Pausa pranzo

dalle 14.45 alle 16.45

Teoria

dalle 16.45 alle 17.15

Pausa

dalle 17.15 alle 19.15

**Pratica e prove di
insegnamento**

Possono essere proposti laboratori serali



Dove siamo

Per i nostri corsi intensivi residenziali estivi abbiamo scelto **un luogo di pace ed immerso in una grande energia di condivisione e accoglienza.**

Ci troviamo in una cascina sulle colline fuori Bologna, in un luogo incontaminato e di pace:
Via Madonnina, 27 - 40034 Castel D'Aiano (BO)

Puoi impostare questo indirizzo sul tuo navigatore:
<https://maps.app.goo.gl/dnuJcaYvB2SLVG686>

ATTENZIONE!

Una volta arrivati nel punto indicato dal navigatore occorre proseguire oltre questo punto finché non troverai un grande cartello "Yoga Planet"

oppure, se preferisci arrivare in treno, la stazione di fermata più vicina è Vergato (BO), poi da **VERGATO TERMINAL** (a 2 minuti dalla Stazione) **BUS TPER 727** per Castel d'Aiano

Su richiesta, è possibile usufruire del servizio navetta dalla stazione di Vergato al costo di 50 € a testa per tratta.



Obiettivi del corso

Il Master mira a formare **Insegnanti di Meditazione e Mindfulness** in grado di padroneggiare non solo le tecniche ma anche la Filosofia su cui si fondano tali Discipline. Inoltre, **grazie alla pratica meditativa, potrai trascendere i concetti di corpo e mente** per spalancare le porte verso una dimensione sempre più spirituale, oltre a raggiungere uno stato di Pace, Amore e Spazio infinito.

Durante il Corso avrai l'opportunità di **scoprire il tuo Sé più autentico** e di **guidare con successo gli altri** attraverso lo "Spazio" della Meditazione e della Crescita personale.



Per qualsiasi altra informazione
o chiarimento, non esitare
a contattarci!

via mail: info@yogaformazione.it

oppure al [3887344803](tel:3887344803) anche su **Whatsapp** !

www.yogaformazione.it