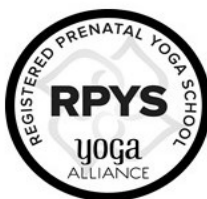


Corso Annuale Meditazione & Mindfulness

Bologna



Indice

Date.....	3
Indirizzo e Orari.....	4

Date

11 e 12 Genn. 2025
INTRODUZIONE E TECNICHE
(Giacomo Cestari)

15 e 16 Febb. 2025
ZEN E TANTRA
(Antonio Strassoldo)

15 e 16 Mar. 2025
VISUALIZZAZIONE E INCONSCIO
(Lucia Massaro)

12 e 13 Apr. 2025
MINDFULNESS
(Giulia Musumeci)

Indirizzo

MUVET

Via Baruzzi, 1/2
Bologna

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA
Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA
Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it