Corso Kundalini Yoga Annuale 100 ore

Bologna















<u>Indice</u>

Date		 	 3
Indirizzo e	Orari	 	 4



Date

25 e 26 Gennaio 2025 ASANA, PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA

(Nagela da Silva)

22 e 23 Febbraio 2025 FISIOLOGIA SOTTILE E TEORIA DEI CHAKRA

(Nagela da Silva)

15 e 16 Marzo 2025 UMANOLOGIA, FILOSOFIA YOGICA E LA SCIENZA DEL NAAD

(Nagela da Silva)

05 e 06 Aprile 2025 CONCLUSIONE PERCORSO

(Nagela da Silva)

Indirizzo

CENTRO CULTURALE SAVITRI

Via Melozzo da Forlì, 40 Bologna

<u>Orari</u>

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it