

Corso Annuale Istruttore Yoga Posturale

Bologna



Indice

Date.....	3
Indirizzo e Orari.....	4



Date

**23 e 24 Genn. 2021 METODI POSTURALI E
ALLINEAMENTI DELLE ASANA PRINCIPALI**
(Manuela Tregnago)

**13 e 14 Febb. 2021 DINAMICA DELLA
RESPIRAZIONE E BIOMECCANICA DELLA
COLONNA. PIEDE E POSTURA**
(Manuela Tregnago)

**27 e 28 Febb. 2021 SISTEMA TONICO –
POSTURALE**
(Manuela Tregnago)

**27 e 28 Mar. 2021 POSTURA E PSICHE.
STRUTTURA DELLA LEZIONE DI YOGA
POSTURALE**
(Manuela Tregnago)

**29 e 30 Magg. 2021 ESAMI POSTURALE
BOLOGNA** (Manuela Tregnago)

Indirizzo

CENTRO CULTURALE SAVITRI

Via Melozzo da Forlì 40
Bologna

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA
Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA
Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

349/8916857 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it