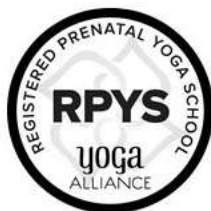
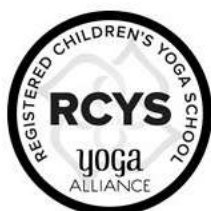


# Corso Annuale Insegnante Yoga 500 ore

## Bologna



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**388/7344803 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Dopo aver conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

|                                |          |
|--------------------------------|----------|
| <b>Indirizzo e Orari .....</b> | <b>4</b> |
| <b>Date 500 ore.....</b>       | <b>5</b> |



## Indirizzo

### **YOGAPLANET**

via Giorgio La Pira,103/A  
Castel Maggiore - Bologna

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA

## Date 500 ore - Insegnante

*Modulo di 300 ore aggiuntivo alla formazione di  
200/250 ore*

**26 e 27 Ott. 2024 ANATOMIA 2° modulo**  
(Alma Di Carlo)

**09 e 10 Nov. 2024 ARCHETIPI E YOGA**  
(Gabriella Polge)

**30 Nov. e 01 Dic. 2024 YOGA ADATTATO**  
(Angela Lombardozzi)

**14 e 15 Dic. 2024 ASANA APICE E FORZA**  
(Alma Di Carlo)

**11 e 12 Genn. 2025 ASANA APICE E  
INVERSIONI**  
(Alma Di Carlo)

**25 e 26 Genn. 2025 PRANAYAMA 2° modulo**  
(Lucia Lugatti)

**15 e 16 Febb. 2025 CHAKRA 2° modulo**  
(Lucia Lugatti)

**01 e 02 Mar. 2025 MENTE E MEDITAZIONE**  
(Antonio Strassoldo)

**15 e 16 Mar. 2025 PRANAYAMA 3° modulo**  
(Lucia Lugatti)

**12 e 13 Apr. 2025 CHAKRA 3° modulo**  
(Lucia Lugatti)

**26 e 27 Apr. 2025 YOGA A COPPIE, SEQUENZA2**  
(Stefania Buldrini)

**06, 07 e 08 Giu. 2025 MEDITAZIONE E  
SILENZIO**

(Antonio Strassoldo)

presso

**Cascina Yoga Planet**

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

*modalita' ritiro con soggiorno*