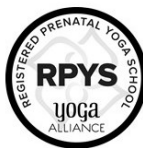


Bologna



Corso Intensivo Residenziale Insegnanti

Yoga per la terza età





Indice

Data e orari	3
Dove siamo	4
Obiettivi del corso	5
Contatti	6





Date

**Dal 14 Luglio 2025
al 20 Luglio 2025**

Orari

dalle 8,00 alle 10,00

Pratica

dalle 10,00 alle 10.45

Pausa colazione

dalle 10.45 alle 12.45

Teoria

dalle 12.45 alle 14.45

Pausa pranzo

dalle 14.45 alle 16.45

Teoria

dalle 16.45 alle 17.15

Pausa

dalle 17.15 alle 19.15

**Pratica e prove di
insegnamento**

Possono essere proposti laboratori serali



Dove siamo

Per i nostri corsi intensivi residenziali estivi abbiamo scelto **un luogo di pace ed immerso in una grande energia di condivisione e accoglienza.**

Ci troviamo in una cascina sulle colline fuori Bologna, in un luogo incontaminato e di pace:

Via Madonnina, 27 - 40034 Castel D'Aiano (BO)

Puoi impostare questo indirizzo sul tuo navigatore:

<https://maps.app.goo.gl/dnuJcaYvB2SLVG686>

ATTENZIONE!

Una volta arrivati nel punto indicato dal navigatore occorre proseguire oltre questo punto finché non troverai un grande cartello "Yoga Planet"

oppure, se preferisci arrivare in treno, la stazione di fermata più vicina è Vergato (BO), poi da **VERGATO TERMINAL** (a 2 minuti dalla Stazione) **BUS TPER 727** per Castel d'Aiano

Su richiesta, è possibile usufruire del servizio navetta dalla stazione di Vergato al costo di 50 € a testa per tratta.



Obiettivi del corso

Con questo Corso di Formazione Yoga per la terza età, Yoga Planet ti fornirà strumenti perché **Tu sia in grado di avvicinarti ad allievi di terza età con competenze mirate e con sensibilità psicologica.**

L'età dei grandi cambiamenti fisici necessita di una pratica adeguata non più incentrata sulla forza muscolare e la resistenza ma più lenta e attenta alle problematiche dell'anziano e nel caso della donna, che asseconi i cambiamenti ormonali della menopausa.



**Per qualsiasi altra informazione
o chiarimento, non esitare
a contattarci!**

via mail: [**info@yogaformazione.it**](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al [**3887344803**](tel:3887344803) anche su **Whatsapp** !

www.yogaformazione.it