Corso Annuale
Insegnante Yoga Gravidanza

Bologna

Indice

Date……...……3

Indirizzo e Orari……..……..……4

Date

01 e 02 Febb. 2025
PRESENTAZIONE, BENEFICI, STRUTTURA
L'INSEGNANTE DI YOGA IN GRAVIDANZA
COSA NON FARE
ASANA SPECIFICHE
(Samanta Roncarati)

08 e 09 Mar. 2025
ASANA DA EVITARE
PRANAYAMA
MANTRA E MUDRA
RILASSAMENTO E VISUALIZZAZIONE
YOGA NEL POSTPARTO
(Alessandra Uccelli)

29 e 30 Mar. 2025
ANATOMIA DELLA DONNA IN GRAVIDANZA
(Federica Galeno)

26 e 27 Apr. 2025
ESAMI GRAVIDANZA
(Samanta Roncarati)
presso
Cascina Yoga Planet
via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)
modalita' ritiro con soggiorno

Indirizzo

ASSOCIAZIONE CULTURALE SAVITRI

Via Melozzo da Forlì, 40
Bologna

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA
Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA
Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it