Corso Annuale
Insegnante Ayur – Yoga

Bologna

Indice

Date……...……3

Indirizzo e Orari..……..……..……4

Date

11 e 12 Genn. 2025
STORIA E FILOSOFIA AYURVEDA
(Gabriella Polge)

08 e 09 Febb. 2025
ANATOMIA ENERGETICA, 7 CHAKRA E I 5 ELEMENTI
(Viola Spanu)

22 e 23 Mar. 2025
ASANA E MEDITAZIONI PER I 3 UMORI, DIAGNOSI SECONDO AYURVEDA, TECNICHE DETOX E PURIFICAZIONE
(Flavio Alberici)

12 e 13 Aprile 2025
ESAMI AYURYOGA BOLOGNA
(Gabriella Polge)
sede YOGAPLANET,
Via Madonnina 25/27
Castel d'Aiano (BO)

Indirizzo

ASSOCIAZIONE CULTURALE SAVITRI

Via Melozzo da Forlì, 40
Bologna

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA
Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA
Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it