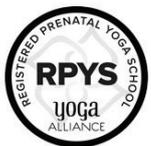


# Torino



Corso Annuale

# Istruttori Yoga 200/250 ore



# Ciao!



In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri **corsi annuali per Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**3887344803** anche su **Whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (*200 ore*) e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (*500 ore*), e successivamente il quarto anno (*760 ore*).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

**Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.**



# Indice

Indirizzo e orari.....**4**

Date.....**5**

Esami.....**6**

Contatti.....**7**





## Indirizzo

### **EKO DANCE PROJECT**

Corso Palermo, 78 - 10152 Torino (TO)

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 **PRATICA**

Dalle 11,00 alle 13,00 **TEORIA**

### **PAUSA PRANZO**

Dalle 14,00 alle 16,00 **TEORIA**

Dalle 16,00 alle 18,00 **PRATICA**



## Date

**23 e 24 Novembre 2024**

**ALLINEAMENTI**

(Giancarlo Recchioni)

**14 e 15 Dicembre 2024**

**ANATOMIA**

(Giancarlo Recchioni)

**11 e 12 Gennaio 2025**

**ALLINEAMENTI 2 - STRUTTURA DELLA LEZIONE**

(Daniela Matagan)

**01 e 02 Febbraio 2025**

**PRANAYAMA**

(Giancarlo Recchioni)

**22 e 23 Febbraio 2025**

**CHAKRA E AYURVEDA**

(Daniela Matagan)

**08 e 09 Marzo 2025**

**YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA**

(Antonio Strassoldo)

**Ritiro finale**

# Ritiro 2025



L' esame avverrà in un ritiro di 3 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è prevista una parte di formazione che comprende la **Filosofia del Tantra** e **Anatomia Funzionale**.

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

**Cascina Yoga Planet**

Via Madonnina 25/27 - Castel D'Aiano (Bo)

**Le date del ritiro finale, verranno confermate entro Gennaio.**



Per qualsiasi altra informazione  
o chiarimento, non esitare  
a contattarci!

via mail: [info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al [3887344803](tel:3887344803) anche su **Whatsapp** !

[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)