

### BARI

27 e 28/10/18	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
10 e 11/11/18	ALLINEAMENTI
24 e 25/11/18	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA – Fondamenti yoga per bambini
15 e 16/12/18	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
19 e 20/01/19	ANATOMIA
23 e 24/02/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA -fondamenti yoga in gravidanza
16 e 17/03/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
13 e 14/04/19	ESAMI BARI

### MILANO

3 e 04/11/18	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
24 e 25/11/18	ALLINEAMENTI
15 e 16/12/18	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
12 e 13/01/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA – fondamenti di yoga in gravidanza
26 e 27/01/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
16 e 17/02/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
23 e 24/03/19	ANATOMIA
27 e 28/04/19	ESAMI MILANO – fondamenti yoga per bambini

### NAPOLI

10 e 11/11/18	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
24 e 25/11/18	ALLINEAMENTI
15 e 16/12/18	ANATOMIA
12 e 13/01/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
9 e 10/02/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
9 e 10/03/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
6 e 07/04/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
18/05/19	ESAMI NAPOLI – Fondamenti di Yoga per bambini e yoga in gravidanza

**GENOVA**

17 e 18/11/18	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
1 e 02/12/18	ALLINEAMENTI
15 e 16/12/18	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
12 e 13/01/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
9 e 10/02/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
9 e 10/03/19	ANATOMIA -fondamenti yoga in gravidanza
13 e 14/04/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
27 e 28/04/19	ESAMI MILANO – fondamenti yoga per bambini

**ROMA**

24 e 25/11/18	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
1 e 02/12/18	ALLINEAMENTI
12 e 13/01/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA - fondamenti di yoga in gravidanza
26 e 27/01/19	ANATOMIA
9 e 10/02/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
2 e 03/03/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
6 e 07/04/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
4 e 05/05/19	ESAMI ROMA – Fondamenti di Yoga per bambini

**BOLOGNA**

1 e 02/12/18	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
15 e 16/12/18	ALLINEAMENTI -fondamenti yoga in gravidanza
12 e 13/01/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
26 e 27/01/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
9 e 10/02/19	ANATOMIA
9 e 10/03/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
27 e 28/04/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
25 e 26/05/19	ESAMI BOLOGNA – fondamenti yoga per bambini

**PORDENONE**

3 e	04/11/18	ALLINEAMENTI
1 e	02/12/18	COSE' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
19 e	20/01/19	ANATOMIA – Fondamenti di Yoga per bambini
16 e	17/02/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
9 e	10/03/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
23 e	24/03/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
13 e	14/04/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA -fondamenti yoga in gravidanza
11 e	12/05/19	ESAMI PADOVA

**VERONA**

10 e	11/11/18	ALLINEAMENTI
15 e	16/12/18	COSE' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
19 e	20/01/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
9 e	10/02/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
16 e	17/02/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
16 e	17/03/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA fondamenti di yoga in gravidanza
27 e	28/04/19	ANATOMIA – Fondamenti di Yoga per bambini
11 e	12/05/19	ESAMI PADOVA

**PADOVA**

17 e	18/11/18	ALLINEAMENTI
1 e	02/12/18	ANATOMIA
12 e	13/01/19	COSE' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA – fondamenti di Yoga per bambini
9 e	10/02/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
2 e	03/03/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA fondamenti di yoga in gravidanza
23 e	24/03/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
13 e	14/04/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
11 e	12/05/19	ESAMI PADOVA

**REGGIO EMILIA**

3 e	04/11/18	ALLINEAMENTI -fondamenti yoga in gravidanza
1 e	02/12/18	ANATOMIA
12 e	13/01/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
19 e	20/01/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
23 e	24/02/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
16 e	17/03/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
13 e	14/04/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
25 e	26/05/19	ESAMI BOLOGNA – fondamenti yoga per bambini

**CESENATICO**

15 e	16/12/18	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
19 e	20/01/19	ALLINEAMENTI
16 e	17/02/19	ANATOMIA
23 e	24/03/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA fondamenti di yoga in gravidanza
13 e	14/04/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
27 e	28/04/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
4 e	05/05/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
25 e	26/05/19	ESAMI BOLOGNA – fondamenti yoga per bambini

**FERRARA**

24 e	25/11/18	ALLINEAMENTI
12 e	13/01/19	ANATOMIA
9 e	10/02/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
16 e	17/02/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
23 e	24/03/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA -fondamenti yoga in gravidanza
13 e	14/04/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
11 e	12/05/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
25 e	26/05/19	ESAMI BOLOGNA – fondamenti yoga per bambini

**TORINO**

17 e	18/11/18	ALLINEAMENTI -fondamenti yoga in gravidanza
15 e	16/12/18	ANATOMIA
19 e	20/01/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
16 e	17/02/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
2 e	03/03/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
16 e	17/03/19	COSE' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
6 e	07/04/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
27 e	28/04/19	ESAMI MILANO – fondamenti yoga per bambini

**CATANIA**

10 e	11/11/18	ALLINEAMENTI
24 e	25/11/18	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
26 e	27/01/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
2 e	03/03/19	ANATOMIA – Fondamenti di Yoga per bambini
30 e	31/03/19	COSE' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA -fondamenti yoga in gravidanza
27 e	28/04/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
11 e	12/05/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
1 e	02/06/19	ESAMI CATANIA

**ANCONA**

3 e	04/11/18	ANATOMIA
24 e	25/11/18	ALLINEAMENTI – Fondamenti di Yoga in Gravidanza
15 e	16/12/18	COSE' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
2 e	03/02/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
23 e	24/02/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
16 e	17/03/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
13 e	14/04/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
4 e	05/05/19	ESAMI ROMA – Fondamenti di Yoga per bambini

**BOLZANO**

1 e	02/12/18	ALLINEAMENTI fondamenti yoga bimbi e yoga gravidanzaa
19 e	20/01/19	ANATOMIA
2 e	03/02/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
23 e	24/02/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
9 e	10/03/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
6 e	07/04/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
27 e	28/04/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
11 e	12/05/19	ESAMI PADOVA

**MODENA**

10 e	11/11/18	ANATOMIA
1 e	02/12/18	ALLINEAMENTI
26 e	27/01/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
16 e	17/02/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
23 e	24/02/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
6 e	07/04/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA
4 e	05/05/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA – fondamenti di yoga in gravidanzaa
25 e	26/05/19	ESAMI BOLOGNA – fondamenti yoga per bambini

**L'AQUILA**

12 e	13/01/19	TANTRA, GEST. FISCALE, SEQUENZA, RUOLO DELL' INSEGNANTE, VARI TIPI DI COMUNICAZIONE
26 e	27/01/19	ALLINEAMENTI
2 e	03/02/19	ANATOMIA
16 e	17/02/19	PRANAYAMA, BANDHA E MUDRA
9 e	10/03/19	UMANOLOGIA YOGICA, I DIECI CORPI SECONDO IL KUNDALINI YOGA, SUONI E MANTRA
30 e	31/03/19	COS'E' LO YOGA e SUE ORIGINI , LE 8 MEMBRA E TIPI DI YOGA – fondamenti di yoga in gravidanzaa
6 e	07/04/19	CHAKRA, NADI E ANATOMIA YOGICA, AYURVEDA
25 e	26/05/19	ESAMI ROMA – Fondamenti di Yoga per bambini