



## **CERTIFICAZIONI**

I Corsi di Formazione Yoga Planet offrono una struttura a **MODULO** conforme ai criteri formativi degli enti preposti, necessari al riconoscimento del titolo conseguito.

Yoga Planet si avvale di formazione frontale - annuale o residenziale - e online – preregistrata o in diretta streaming - in un percorso adattabile alle diverse esigenze.

### **Modulo Base**

Partendo da un Modulo Base di 200/250 ore, è possibile integrare successivamente ulteriori moduli per una crescita personale e professionale di qualità.

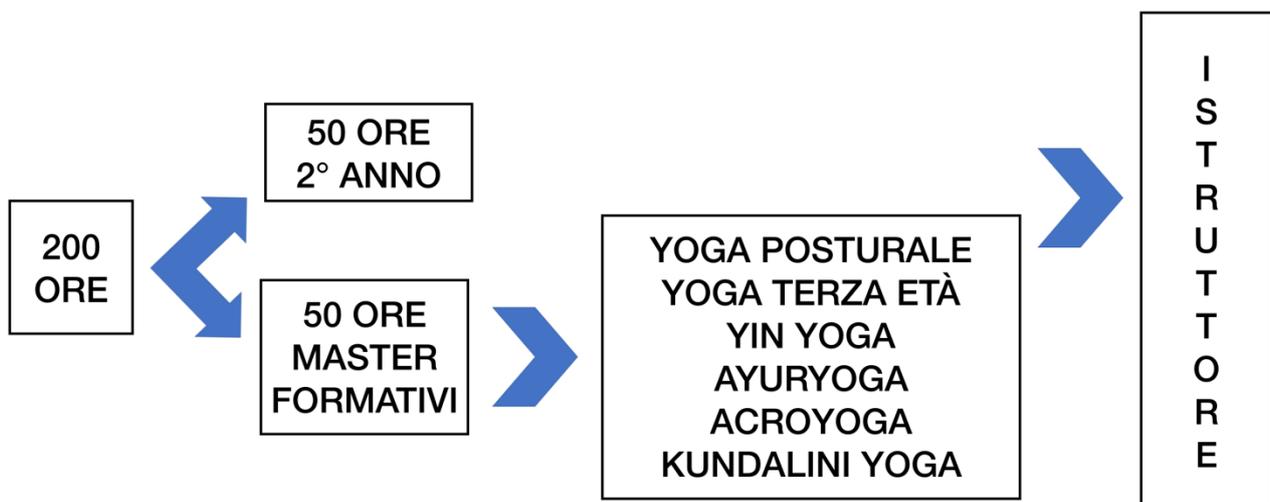
Le lezioni frontali dovranno essere **frequentate in toto**, ed integrate dalle ore di studio

individuale, dalla stesura della tesi e diario personale.

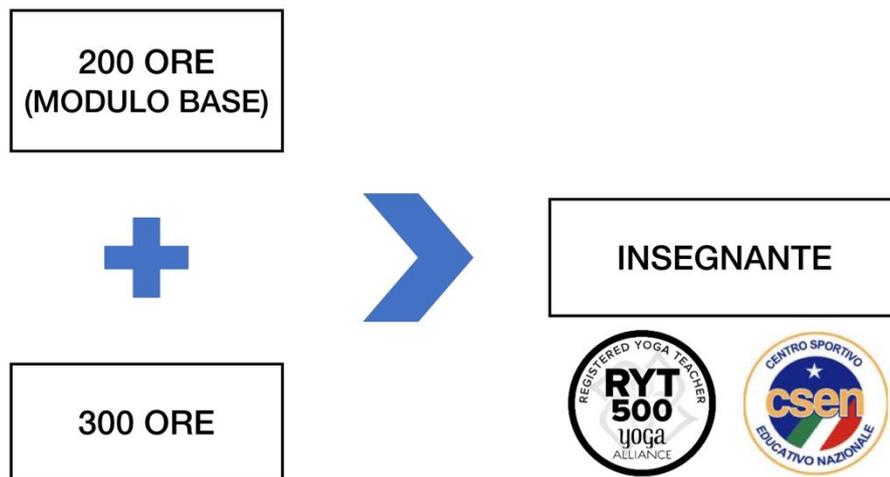
Il tirocinio pratico, autocertificato, completerà il modulo delle 250 ore complessive abilitando al titolo di **ISTRUTTORE**.



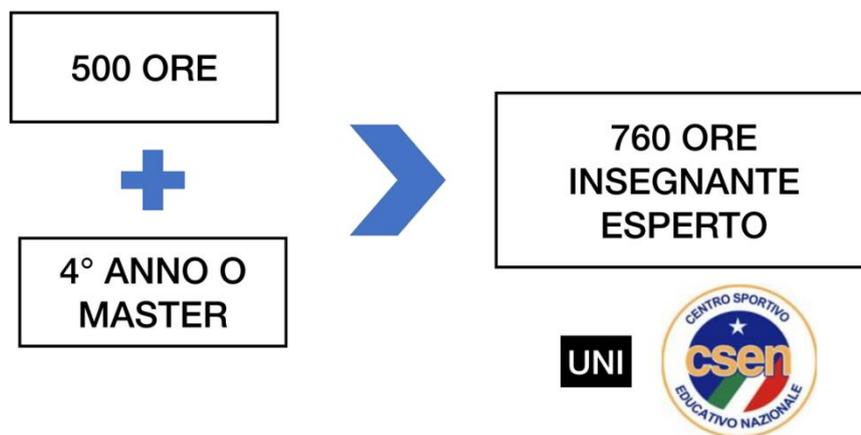
Come percorso alternativo alla qualifica di istruttore, è possibile, al completamento delle 200 ore, frequentare le prime 50 ore del Modulo Avanzato – 2° Anno – oppure 50 ore dei Master Formativi Yoga Planet.



Il Modulo avanzato delle 300 ore, è successivo alle 200 ore del primo Modulo, per il conseguimento del titolo di Insegnante, per un monte totale di 500 ore.



La frequenza del quarto anno di formazione o la specializzazione nei Master\* Yoga Planet, garantirà la qualifica di Insegnante Esperto con un monte di 760 ore.



\*ad esclusione dei Corsi Yoga Bambini e Gravidanza, percorsi a sé stanti

## Master

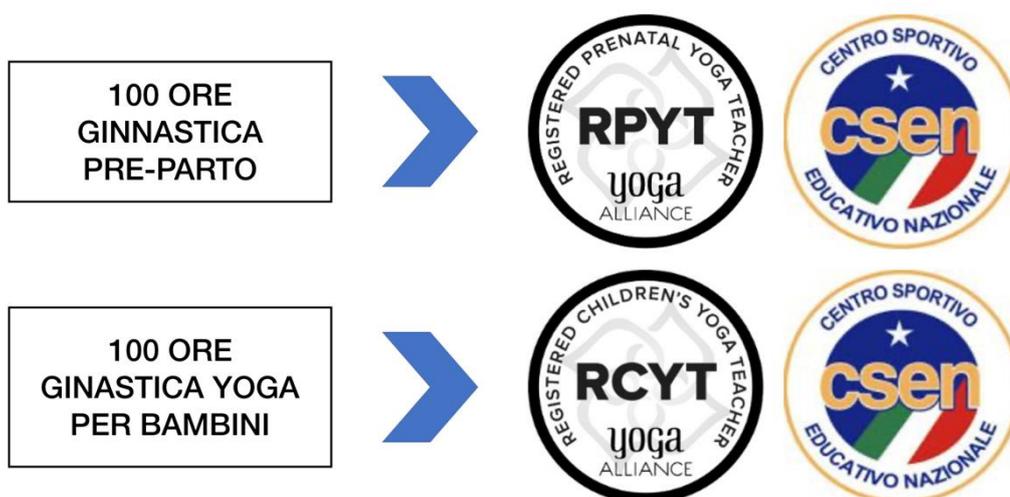
I Master Yoga Planet della durata di 100 ore offrono la possibilità di approfondire aspetti dello yoga che meglio qualificano l'allievo, inquadrandolo a norma, con relativa certificazione e riconoscimento del titolo.



Per ulteriori informazioni riguardo Corsi e Master consultare [www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)

## Corso di formazione Yoga Bambini e Gravidanza

Percorsi di formazione a sé stanti, Yoga Gravidanza e Yoga Bambini, sviluppano un programma di 100 ore complessive, abilitando all'insegnamento con titolo qualificato.



Yoga Planet ha una esperienza decennale nella Formazione Insegnanti Yoga Bambini.

Sulla piattaforma **M.i.u.r. al codice 43435** sono consultabili le specifiche del corso "Lo Yoga nella relazione con il Bambino", corso accreditato ed usufruibile con il buono docenti.

## Operatore Ayurvedico

Il corso per Operatore Ayurvedico ha durata biennale, per un monte di 400 ore. Previo esame finale teorico e pratico, sarà rilasciato il **Diploma Nazionale Csen – Settore Olistico.**

400 ORE  
OPERATORE  
AYURVEDICO



## Diplomi e Tesserino Tecnico

A conclusione di ogni Modulo, previo superamento di esame finale pratico-teorico, a garanzia del riconoscimento internazionale, Yoga Planet rilascerà il Diploma YogaAlliance America [www.yogaalliance.org](http://www.yogaalliance.org) il maggiore ente riconosciuto a livello mondiale.

Su richiesta sarà possibile ritirare il Diploma Nazionale CSEN **convertibile in Yoga Alliance Italia International.**

Ogni Modulo abilita ad un titolo e al possesso di Tesserino Tecnico certificato dagli enti di affiliazione a garanzia di inquadramento a norma.

In breve:



Ssd Pianeta Yoga Srl  
Via Donelli, 13  
40060 Sala Bolognese (BO)  
C.F. 91386640378 – P.I. 03728681200