



INFOGRAFICA COMPARATIVA CORSI DI FORMAZIONE YOGA

PERCORSI	250 ORE	500 ORE	760 ORE
DIPLOMA BASE	✓	✓	✓
CAPACITA' D'INSEGNARE A GRUPPI DI PRINCIPIANTI E INTERMEDI	✓	✓	✓
PANORAMICA SU TUTTE LE MATERIE	✓	✓	✓
SVILUPPO LEZIONI A TEMA, COME SVILUPPARE UNA SEQUENZA YOGA	✓	✓	✓
PROVE INSEGNAMENTO	✓		
SUPPORTO POST CORSO VIA MAIL, TELEFONO O WHATSAPP	✓	✓	✓
DIPLOMA INTERMEDIO		✓	✓
CAPACITA' DI INSEGNARE A GRUPPI DI AVANZATI		✓	✓
APPROFONDIMENTO DELLE MATERIE AFFRONTATE NELLE 250 ORE		✓	✓
APPROFONDIMENTO SULLA MEDITAZIONE CON RITIRO IN SILENZIO		✓	✓
STRUMENTI PER SVILUPPARE WORKSHOP E SEMINARI A TEMA		✓	✓
STRUMENTI PER LA CORREZIONE DI ASANA E SUPPORTI		✓	✓
DIPLOMA AVANZATO			✓
CAPACITA' DI INSEGNARE DURANTE I RITIRI, COMPrensione DELLE DINAMICHE DI GRUPPO			✓
CAPACITA' DI INSEGNARE LEZIONI INDIVIDUALI			✓
RITIRO DI 7 GIORNI			✓
PSICOLOGIA COMPARATIVA FRA OCCIDENTE E ORIENTE			✓

Ssd Pianeta Yoga Srl
Via Donelli, 13
40060 Sala Bolognese (BO)
C.F. 91386640378 – P.I. 03728681200