

Corso Annuale Istruttore Yoga Posturale Bologna



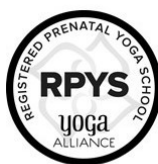


Indice

Date.....3

Indirizzo e Orari.....4

www.yogaformazione.it



Date

**1 e 02 Febb. 2020 METODI POSTURALI E
ALLINEAMENTI DELLE ASANA PRINCIPALI**
(Manuela Tregnago) - SALA B

**15 e 16 Febb. 2020 DINAMICA DELLA
RESPIRAZIONE E BIOMECCANICA DELLA
COLONNA. PIEDE E POSTURA**
(Manuela Tregnago) - SALA A

**29 Febb. e 01 Mar. 2020 SISTEMA TONICO –
POSTURALE**
(Manuela Tregnago) - SALA B

**14 e 15 Mar. 2020 POSTURA E PSICHE.
STRUTTURA DELLA LEZIONE DI YOGA
POSTURALE**
(Manuela Tregnago) - SALA A

**2 e 03 Magg. 2020 ESAMI BOLOGNA (Manuela
Tregnago) - SALA A**

Indirizzo

SPAZIO DANZA

via C. Baruzzi 1/2
Bologna

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA
Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA
Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

349/8916857 anche su Whatsapp!

