

Corso Annuale

Istruttore Yoga 200/250 ore

Napoli



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui
nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento,
non esitare a contattarci al:

349/8916857 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

**Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo
il primo anno (200 ore)**

e decidere in un secondo momento se continuare il
secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il
quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra
scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso
un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore
successive.

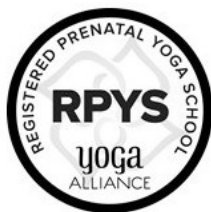
Se si decide di frequentare l'intero percorso con la
Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento
economico personalizzato.

Indice

Date 200/250 ore.....4

Indirizzo e Orari 200/250 ore.....5

www.yogaformazione.it



Date 200 /250 ore

**18 e 19 Genn. 2020 ANATOMIA – Fond. Yoga
Bimbi** (Manuela Tregnago)

1 e 02 Febb. 2020 ALLINEAMENTI
(Diletta Muzzarelli)

**15 e 16 febb. 2020 PRANAYAMA, BANDHA E
MUDRA** (Diletta Muzzarelli)

**29 Febb. e 01 Mar. 2020 TANTRA, STRUTTURA
e GESTIONE FISCALE** (Maria Giusy Bucciante)

**28 e 29 Mar. 2020 PRANAYAMA, BANDHA E
MUDRA** (Diletta Muzzarelli)

**4 e 5 Apr. 2020 YOGA CLASSICO E TIPI DI
YOGA**
(Maria Giusy Bucciante)

**18 e 19 Apr. 2020 CHAKRA E AYURVEDA –
Fond. Yoga Gravidanza** (Diletta Muzzarelli)

9 e 10 Mag. 2020 CORPI SOTTILI E MANTRA
(Graziella Della Villa)

30 e 31 Magg. 2020 ANATOMIA FUNZIONALE
(Lapo Bartumioli)

06 Giu. 2020 ESAMI (Igor Cerfolli)

Indirizzo

LA DANSE

via Toledo , 55
NAPOLI

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

349/8916857 anche su Whatsapp!

