Corso Annuale
Istruttore Yoga 200/250 ore

Verona

Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per
Istruttori/Insegnanti di Yoga.
Per qualsiasi informazione o chiarimento,
non esitare a contattarci al:
388/7344803 anche whatsapp
oppure scrivici a**:**
info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

Indice

Indirizzo e Orari 4

Date 200/250 ore.....5

Svolgimento prova d'Esame 200/250 ore 6

Indirizzo

IFF CROSSFIT -
INVICTUS FUNCTIONAL FITNESS

via Staffali, 39
DOSSOBUONO - VERONA

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA
Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA
Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

23 e 24 Nov. 2024 ALLINEAMENTI
(Chiara Tononi)

14 e 15 Dic. 2024 ANATOMIA
(Cristina Martin)

11 e 12 Genn. 2025 ALLINEAMENTI 2 - STRUTTURA DELLA LEZIONE
(Chiara Tononi)

25 e 26 Genn. 2025 PRANAYAMA
(Marika Martinuzzi)

15 e 16 Febb. 2025 CHAKRA E AYURVEDA
(Valentina Polo)

08 e 09 Mar. 2025 YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA (Valentina Polo)

RITIRO FINALE

RITIRO 2025

L' esame avverrà in un ritiro di 2 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è prevista una parte di formazione che comprende la Filosofia del Tantra.

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

Cascina Yoga Planet

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

Le date del ritiro finale, verranno confermate entro Gennaio

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it