

Corso Yoga Posturale Annuale 100 ore

Roma



Indice

Date.....	3
Indirizzo e Orari.....	4



Date

18 e 19 APRILE 2026
METODI POSTURALI E ALLINEAMENTI
Alessandra Uccelli

16 e 17 MAGGIO 2026
DINAMICA DELLA RESPIRAZIONE E
BIOMECCANICA DELLA COLONNA
Alessandra Uccelli

23 e 24 MAGGIO 2026
SISTEMA TONICO - POSTURALE
Alessandra Uccelli

13 GIUGNO 2026
Esami

AMAYA SPAZIO YOGA ASD

Via Antonino Pio 40

Roma

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it