

# Corso Yoga Posturale Annuale 100 ore

Roma



## Indice

<b>Date.....</b>	<b>3</b>
<b>Indirizzo e Orari.....</b>	<b>4</b>



## Date

**18 e 19 APRILE 2026**  
**METODI POSTURALI E ALLINEAMENTI**  
Alessandra Uccelli

**16 e 17 MAGGIO 2026**  
**DINAMICA DELLA RESPIRAZIONE E**  
**BIOMECCANICA DELLA COLONNA**  
Alessandra Uccelli

**23 e 24 MAGGIO 2026**  
**SISTEMA TONICO - POSTURALE**  
Alessandra Uccelli

**13 GIUGNO 2026**  
Esami

## **AMAYA SPAZIO YOGA ASD**

Via Antonino Pio 40

Roma

### **Orari**

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

**info@yogaformazione.it**

oppure al

**388/7344803** anche su Whatsapp!

**www.yogaformazione.it**