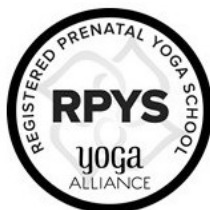


Corso Annuale  
Istruttore Yoga 200/250 ore

**Reggio Calabria**



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**349/8916857 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

<b>Date 200/250 ore.....</b>	<b>4</b>
<b>Indirizzo e Orari 200/250 ore.....</b>	<b>5</b>



Date 200 /250 ore

**16 e 17 Genn. 2021 ANATOMIA**

(Luigia Bufi)

**23 e 24 Genn. 2021 CORPI SOTTILI E MANTRA**

(Emanuela Santoro)

**13 e 14 febbraio 2021 ALLINEAMENTI**

(Maria Teresa Musci)

**27 e 28 febb. 2021 PRANAYAMA, BANDHA E**

**MUDRA** (Maria Teresa Musci)

**13 e 14 Mar. 2021 CHAKRA E AYURVEDA**

(Mary Bellomo)

**20 e 21 Mar. 2021 ANATOMIA FUNZIONALE**

(Luigia Bufi)

**10 e 11 Apr. 2021 TANTRA, STRUTTURA e**

**GESTIONE FISCALE** (Mary Bellomo)

**18 e 19 Apr. 2021 YOGA CLASSICO E TIPI DI**

**YOGA** (Mary Bellomo)

**8 e 9 Magg. 2021 ESAMI BARI**

(Igor Cerfolli)

## Indirizzo

**Ass. Culturale Pasquale Ammaddeo**

via Casa Savoia 310

**Gallico - Reggio Calabria**

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI  
INSEGNAMENTO

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non  
esitare a contattarci a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al

**349/8916857** anche su Whatsapp!

[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)