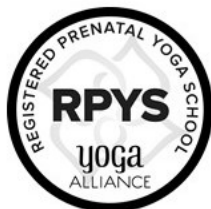


Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

Pescara



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui
nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento,
non esitare a contattarci al:

388/7344803 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo
il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il
secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il
quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra
scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso
un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore
successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la
Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento
economico personalizzato.

Indice

Indirizzo e Orari	4
Date 200/250 ore.....	5
Svolgimento prova d'Esame 200/250 ore	6



Indirizzo

DHARANA YOGA

via Gramsci, 18
Montesilvano (PE)

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

21 e 22 Dic. 2024 ANATOMIA

(Alessandra Monticelli)

18 e 19 Genn. 2024 ALLINEAMENTI

(Lidia Martorana)

**08 e 09 Febb. 2025 ALLINEAMENTI 2 -
STRUTTURA DELLA LEZIONE**

(Lidia Martorana)

**22 e 23 Febb. 2025 YOGA CLASSICO E TIPI DI
YOGA**

(Gabriella Polge)

15 e 16 Mar. 2025 PRANAYAMA

(Rosanna di Noia)

05 e 06 Apr. 2025 CHAKRA E AYURVEDA

(Lucia Lugatti)

RITIRO FINALE

RITIRO 2025

L' esame avverrà in un ritiro di 3 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è prevista una parte di formazione che comprende la Filosofia del Tantra e Anatomia Funzionale.

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

Cascina Yoga Planet

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

Le date del ritiro finale, verranno confermate entro Gennaio



Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it