

Corso Annuale  
Istruttore Yoga 200/250 ore  
Insegnante Yoga 500 ore

**Padova**



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui  
nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento,  
non esitare a contattarci al:

**349/8916857 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo  
il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il  
secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il  
quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra  
scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso  
un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore  
successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la  
Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento  
economico personalizzato.

## Indice

<b>Date 200/250 ore.....</b>	<b>4</b>
<b>Indirizzo e Orari 200/250 ore.....</b>	<b>5</b>
<b>Date 500 ore.....</b>	<b>6</b>
<b>Indirizzo e Orari 500 ore.....</b>	<b>7</b>



Date 200/250 ore

**21 e 22 Nov. 2020 ALLINEAMENTI**  
(Cristina Martin)

**12 e 13 Dic. 2020 ANATOMIA** (Cristina Martin)

**16 e 17 Genn. 2021 YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA** (Emanuela Santoro)

**30 e 31 Genn. 2021 PRANAYAMA BANDHA E MUDRA** (Cristina Martin)

**13 e 14 Febb. 2021 TANTRA, STRUTTURA E GESTIONE FISCALE**  
(Anna Paparella)

**27 e 28 Febb. 2021 CHAKRA E AYURVEDA**  
(Emanuela Santoro)

**13 e 14 Mar. 2021 CORPI SOTTILI E MANTRA**  
(Emanuela Santoro)

**27 e 28 Mar. 2021 ANATOMIA FUNZIONALE**  
(Greta Chemello)

**15 e 16 Magg. 2021 ESAMI PADOVA**  
(Igor Cerfolli)

## Indirizzo

### **ATTIVA MENTE ASD**

Via Roma 5/a  
Limena (PD)

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA + PROVE DI  
INSEGNAMENTO

Date 500 ore - Insegnante

*Modulo di 300 ore aggiuntivo alla formazione di  
200/250 ore*

**17 e 18 Ottobre 2020 YOGA ADATTATO**  
(Stefania Buldrini)

**7 e 8 Novembre 2020 YOGA A COPPIE,  
SEQUENZA 2**  
(Stefania Buldrini)

**28 e 29 Nov. 2020 PSICOLOGIA DELLE  
RELAZIONI** (Irene Leo)

**19 e 20 Dic. 2020 CHAKRA 2° modulo**  
(Maria Basilici)

**09 e 10 Genn. 2021 ASANA APICE E FORZA**  
(Greta Chemello)

**20 e 21 Mar. 2021 CHAKRA 3° modulo**  
(Maria Basilici)

**22 e 23 Magg. 2021 ANATOMIA 3° modulo**  
(Manuela Tregnago)

**05 e 06 Giu. 2021 PRANAYAMA 3° modulo**  
(Anna Paparella)

## Indirizzo

### **ATTIVA MENTE ASD**

Via Roma 5/a  
Limena (PD)

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non  
esitare a contattarci a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al

**349/8916857** anche su Whatsapp!

[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)