

# Corso Annuale Istruttore Yoga Posturale

## Milano



## Indice

Date.....	3
Indirizzo e Orari.....	4



## Date

**16 e 17 Genn. 2021 METODI POSTURALI E  
ALLINEAMENTI DELLE ASANA PRINCIPALI**  
(Manuela Tregnago)

**13 e 14 Febb. 2021 DINAMICA DELLA  
RESPIRAZIONE E BIOMECCANICA DELLA  
COLONNA. PIEDE E POSTURA**  
(Luigia Bufi)

**27 e 28 Febb. 2021 SISTEMA TONICO –  
POSTURALE**  
(Luigia Bufi)

**17 e 18 Apr. 2021 POSTURA E PSICHE.  
STRUTTURA DELLA LEZIONE DI YOGA  
POSTURALE** (Luigia Bufi)

**29 e 30 Magg. 2021 ESAMI POSTURALE  
BOLOGNA**  
(Manuela Tregnago)

## Indirizzo

### **PALESTRA 0-110**

via Amperè 59 - Milano

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non  
esitare a contattarci a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al

**349/8916857** anche su Whatsapp!

[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)