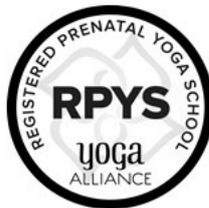


# Corso Annuale Insegnante Yoga 500 ore

## Milano



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**388/7344803 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Dopo aver conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

<b>Indirizzo e Orari .....</b>	<b>4</b>
<b>Date 500 ore.....</b>	<b>5</b>



## Indirizzo

### **OSTELLO CHE DANZA**

Viale Angelo Salmoiraghi, 1  
20148 Milano

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA

## Date 500 ore - Insegnante

*Modulo di 300 ore aggiuntivo alla formazione di  
200/250 ore*

**29 e 30 Ott. 2022 ASANA APICE E FORZA**  
(Diletta Muzzarelli)

**12 e 13 Nov. 2022 ASANA APICE E INVERSIONI**  
(Diletta Muzzarelli)

**03 e 04 Dic. 2022 PSICOLOGIA DELLE  
RELAZIONI**  
(Diletta Muzzarelli)

**17 e 18 Dic. 2022 YOGA ADATTATO**  
(Angela Lombardozzi)

**07 e 08 Genn. 2023 PRANAYAMA 2° modulo**  
(Barbara Passarella)

**28 e 29 Genn. 2023 CHAKRA 2° modulo**  
(Angela Lombardozzi)

**18 e 19 Febb. 2023 ARCHETIPI E YOGA**  
(Barbara Passarella)

**04 e 05 Mar. 2023 ANATOMIA 2° modulo**  
(Marco Ferrari)

**18 e 19 Mar. PRANAYAMA 3° modulo**  
(Daniela Ficetola)

**25 e 26 Apr. 2023 CHAKRA 3° modulo**  
(Angela Lombardozzi)

**15 e 16 Apr. 2023 MENTE E MEDITAZIONE**  
(Antonio Strassoldo)

**06 e 07 Mag. 2023 YOGA A COPPIE,  
SEQUENZA 2**  
(Chiara Tononi)

**20 e 21 Mag. 2023 MEDITAZIONE E SILENZIO**  
(Antonio Strassoldo)