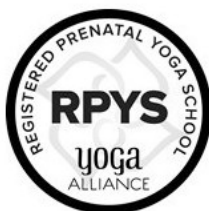
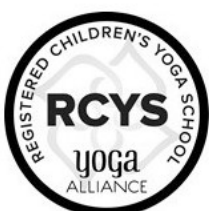


Corso Annuale  
Istruttore Yoga 200/250 ore  
Insegnante Yoga 500 ore

**Milano**



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**349/8916857 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

<b>Date 200/250 ore.....</b>	<b>4</b>
<b>Indirizzo e Orari 200/250 ore.....</b>	<b>5</b>
<b>Date 500 ore.....</b>	<b>6</b>
<b>Indirizzo e Orari 500 ore.....</b>	<b>7</b>



Date 200 /250 ore

**05 e 06 Dic. 2020 ALLINEAMENTI**

(Giancarlo Recchioni)

**19 e 20 Dic. 2020 ANATOMIA** (Manuela Tregnago)

**23 e 24 Genn. 2021 PRANAYAMA, BANDHA E  
MUDRA** (Nagela da Silva)

**30 e 31 Genn. 2021 YOGA CLASSICO E TIPI DI  
YOGA** (Beatrice Bernardi)

**13 e 14 Febb. 2021 CORPI SOTTILI E MANTRA**  
(Graziella Della Villa)

**27 e 28 Febb. 2021 TANTRA, STRUTTURA E  
GESTIONE FISCALE**  
(Silvia Ceccarelli)

**6 e 7 Mar. 2021 CHAKRA E AYURVEDA**  
(Simona Aimone)

**20 e 21 Mar. 2021 ANATOMIA FUNZIONALE**  
(Marco Ferrari)

**22 e 23 Magg. 2021 ESAMI MILANO**  
(Igor Cerfolli)

## Indirizzo

### **TEATRIBU' (Sala 1)**

via Agordat 32  
MILANO

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI  
INSEGNAMENTO

## Date 500 ore - Insegnante

*Modulo di 300 ore aggiuntivo alla formazione di  
200/250 ore*

**24 e 25 Ott. 2020 ANATOMIA 2° modulo**  
(Manuela Tregnago)

**14 e 15 Nov. 2020 CHAKRA 2° modulo**  
(Maria Basilici)

**12 e 13 Dic. 2020 PRANAYAMA 2° modulo**  
(Nagela da Silva Cantoro)

**9 e 10 Genn. 2021 YOGA A COPPIE /  
SEQUENZA 2**  
(Manuela Tregnago)

**16 e 17 Genn. 2021 ASANA APICE E FORZA**  
(Alessandro Esposito)

**6 e 7 Febb. 2021 MENTE E MEDITAZIONE**  
(Igor Cerfolli)

**13 e 14 Febb. 2021 PSICOLOGIA DELLE  
RELAZIONI** (Pier Giorgio Russi)

**27 e 28 Feb. 2020 SUPPORTI/  
AGGIUSTAMENTI/ YOGA ADATTATO**  
(Beatrice Bernardi)

**20 e 21 Mar. 2021 PRANAYAMA 3° modulo**  
(Anna Paparella)

**10 e 11 Apr. 2021 ASANA APICE E INVERSIONI**  
(Greta Chemello)

**18 e 19 Apr. 2021 MEDITAZIONE E SILENZIO**  
(Valentina Polo)

**15 e 16 Mag. 2021 CHAKRA 3° modulo**  
(Maria Basilici)

**5 e 6 Giu. 2021 ANATOMIA 3° modulo**  
(Manuela Tregnago)

### Indirizzo

#### **Nolab Academy**

via Gerolamo Rovetta 18  
Milano

### Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

#### PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

*Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA*

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non  
esitare a contattarci a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al

**349/8916857** anche su Whatsapp!

[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)