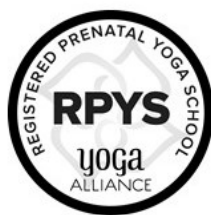


Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

Livorno



in collaborazione con



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

388/7344803 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

Indice

Indirizzo e Orari	4
Date 200/250 ore.....	5
Svolgimento prova d'Esame 200/250 ore	6



Indirizzo

-

-

-

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

11 e 12 Nov. 2023 ALLINEAMENTI

(Antonio Strassoldo)

**09 e 10 Dic. 2023 ALLINEAMENTI 2 -
STRUTTURA DELLA LEZIONE**

(Leonardo Mincheri)

13 e 14 Genn. 2024 ANATOMIA

(Chiara Di Malta)

27 e 28 Genn. 2024 PRANAYAMA

(Nagela Da Silva)

**10 e 11 Febb. 2024 YOGA CLASSICO E TIPI DI
YOGA** (Antonio Strassoldo)

09 e 10 Mar. 2024 CHAKRA E AYURVEDA

(Francesca Pesco)

06 Apr. 2024 ANATOMIA FUNZIONALE

(Chiara Di Malta)

07 Apr. 2024 PROVA PRATICA

(Chiara Di Malta)

ESAMI

RITIRO 2024

L' esame avverrà in un ritiro di 2 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è compresa una parte di formazione che comprende la Filosofia del Tantra.

Il ritiro si terrà presso:

Scinthilla APS

via Marescalchi 4 – Casalecchio di Reno (Bo)

Ci sarà possibilità di soggiornare in struttura.

NELLE GIORNATE 11/12 MAGGIO

Le date del ritiro finale, verranno confermate entro Gennaio



Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it