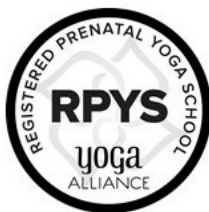
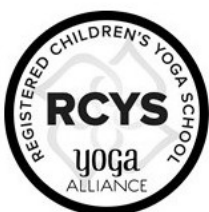


# Corso Annuale

## Istruttore Yoga 200/250 ore

### Lecce



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**349/8916857 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

|   |          |
|---|----------|
| <b>Indirizzo e Orari 200/250 ore.....</b> | <b>4</b> |
| <b>Date 200/250 ore.....</b>              | <b>5</b> |
| <b>Svolgimento prova d'Esame.....</b>     | <b>6</b> |



## Indirizzo

### **PALESTRA ERAKLION**

via Montegrappa, 2  
Lecce

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI  
INSEGNAMENTO

Date 200 /250 ore

**15 e 16 Gen. 2022 ALLINEAMENTI**

(Mary Bellomo)

**29 e 30 Genn. 2022 ANATOMIA**

(Luigia Bufi)

**12 e 13 Febb. 2022 PRANAYAMA**

(Mary Bellomo)

**26 e 27 Febb. 2022 CORPI SOTTILI E MANTRA**

(Rosanna di Noia)

**05 e 06 Mar. 2022 YOGA CLASSICO E  
TIPI DI YOGA** (Alessandro Esposito)

**26 e 27 Mar. 2022 CHAKRA E AYURVEDA**

(Maria Teresa Musci)

**09 e 10 Apr. 2022 TANTRA, STRUTTURA  
LEZIONE E GESTIONE FISCALE**

(Alessandro Esposito)

**23 e 24 Apr. 2022 ANATOMIA FUNZIONALE**

(Luigia Bufi)

**ESAMI**

(Igor Cerfolli)

## ESAMI 2022

Per sostenere l'esame puoi venire presso la nostra sede dei nostri residenziali estivi, in un **contesto di pace** immerso della natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Per la tua massima comodità, puoi scegliere fra tutte queste **date** o se *davvero* non riesci a spostarti abbiamo pensato alla possibilità di sostenere l'esame **online**

7 e 8 Maggio 2022

14 e 15 Maggio 2022

21 e 22 Maggio 2022

28 e 29 Maggio 2022

4 e 5 Giugno 2022

presso

### **Scinthilla**

via Marescalchi 4 – Casalecchio di Reno (Bo)

Possibilità di soggiornare in struttura.

**E' obbligatoria** la prenotazione delle date scelte entro il **31 Marzo 2022**.



Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al

**349/8916857** anche su Whatsapp!

[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)