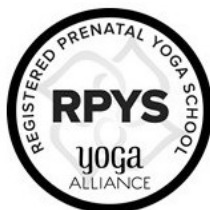


Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

Genova



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

349/8916857 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

Indice

Date 200/250 ore.....	4
Indirizzo e Orari 200/250 ore.....	5



Date 200 /250 ore

28 e 29 Nov. 2020 ALLINEAMENTI

(Simona Aimone)

12 e 13 Dic. 2020 ANATOMIA (Simona Aimone)

**09 e 10 Genn. 2021 PRANAYAMA, BANDHA E
MUDRA** (Nagela da Silva)

**30 e 31 Genn. 2021 TANTRA, STRUTTURA e
GESTIONE FISCALE** (Silvia Ceccarelli)

13 e 14 Febb. 2021 CHAKRA E AYURVEDA
(Simona Aimone)

**06 e 07 Mar. 2021 YOGA CLASSICO E TIPI DI
YOGA** (Silvia Ceccarelli)

27 e 28 Mar. 2021 CORPI SOTTILI E MANTRA
(Graziella Della Villa)

10 e 11 Apr. 2021 ANATOMIA FUNZIONALE
(Simona Aimone)

22 e 23 Magg. 2021 ESAMI MILANO
via Agordat 32 (Igor Cerfolli)

Indirizzo

Sul sentiero di Sè

via Malta 4
GENOVA

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

349/8916857 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it