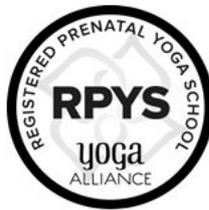


# Corso Annuale Insegnante Yoga 500 ore

## Brescia



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**388/7344803 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Dopo aver conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

<b>Indirizzo e Orari .....</b>	<b>4</b>
<b>Date 500 ore.....</b>	<b>5</b>



## Indirizzo

### **GARDAYOGA ASD**

Via Arnaldo Bellini, 7  
Roè Volciano - Brescia

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA

## Date 500 ore - Insegnante

*Modulo di 300 ore aggiuntivo alla formazione di  
200/250 ore*

**22 e 23 Ott. 2022 ANATOMIA 2° modulo**  
(Marco Ferrari)

**12 e 13 Nov. 2022 PSICOLOGIA DELLE  
RELAZIONI**  
(Daniela Ficetola)

**26 e 27 Nov. 2022 PRANAYAMA 2° modulo**  
(Barbara Passarella)

**10 e 11 Dic. 2022 CHAKRA 2° modulo**  
(Barbara Passarella)

**14 e 15 Genn. 2023 ASANA APICE E FORZA**  
(Marco Ferrari)

**28 e 29 Genn. 2023 MEDITAZIONE E SILENZIO**  
(Valentina Polo)

**11 e 12 Febb. 2023 ASANA APICE E  
INVERSIONI**  
(Marco Ferrari)

**25 e 26 Febb. 2023 CHAKRA 3° modulo**  
(Barbara Passarella)

**04 e 05 Mar. YOGA ADATTATO**  
(Elisa Doni)

**18 e 19 Mar. 2023 MENTE E MEDITAZIONE**  
(Alessandra Monticelli)

**01 e 02 Apr. 2023 PRANAYAMA 3° modulo**  
(Daniela Ficetola)

**15 e 16 Apr. 2023 ARCHETIPI E YOGA**  
(Barbara Passarella)

**13 e 14 Mag. 2023 YOGA A COPPIE,  
SEQUENZA 2**  
(Elisa Doni)