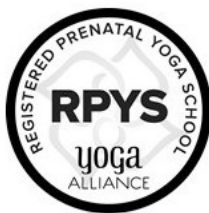


Corso Annuale
Istruttore Yoga 200/250 ore
Insegnante Yoga 500 ore
Insegnante Yoga Esperto 760 ore

Bologna



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui
nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento,
non esitare a contattarci al:

349/8916857 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo
il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il
secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il
quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra
scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso
un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore
successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la
Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento
economico personalizzato.

Indice

Date 200/250 ore.....	4
Indirizzo e Orari 200/250 ore.....	5
Date 500 ore.....	6
Indirizzo e Orari 500 ore.....	8
Date 760 ore.....	9
Indirizzo e Orari 760 ore.....	10



Date 200/250 ore

28 e 29 Nov. 2020 ALLINEAMENTI
(Stefania Buldrini)

12 e 13 Dic. 2020 ANATOMIA
(Manuela Tregnago)

**09 e 10 Genn. 2021 PRANAYAMA, BANDHA,
MUDRA** (Anna Paparella)

06 e 07 Febb. 2021 CHAKRA E AYURVEDA
(Maria Basilici)

**20 e 21 Febb. 2021 YOGA CLASSICO E TIPI DI
YOGA** (Beatrice Bernardi)

**06 e 07 Mar. 2021 TANTRA, STRUTTURA E
GESTIONE FISCALE**
(Anna Paparella)

17 e 18 Apr. 2021 CORPI SOTTILI E MANTRA
(Graziella Della Villa)

15 e 16 Magg. 2021 ANATOMIA FUNZIONALE
(Manuela Tregnago)

29 e 30 Magg. 2021 ESAMI BOLOGNA (Igor Cerfolli)

Indirizzo

ALMA DANZA

Via del Carrozzaio, 15
Bologna

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Date 500 ore - Insegnante

*Modulo di 300 ore aggiuntivo alla formazione di
200/250 ore*

14 e 15 Nov. 2020 ANATOMIA 2° modulo
(Manuela Tregnago)

21 e 22 Nov. 2020 CHAKRA 2° modulo
(Maria Basilici)

28 e 29 Nov. 2020 PRANAYAMA 2° modulo
(Anna Paparella)

**12 e 13 Dic. 2020 SUPPORTI/
AGGIUSTAMENTI/ YOGA ADATTATO**
(Stefania Buldrini)

16 e 17 Genn. 2021 MENTE E MEDITAZIONE
(Igor Cerfolli)

30 e 31 Genn. 2021 CHAKRA 3° modulo
(Maria Basilici)

**20 e 21 Febb. 2021 PSICOLOGIA DELLE
RELAZIONI** (Irene Leo)

27 e 28 Febb. 2021 ASANA APICE E FORZA
(Alessandro Esposito)

13 e 14 Mar. 2021 MEDITAZIONE E SILENZIO
(Igor Cerfolli)

27 e 28 Mar. 2021 ASANA APICE E INVERSIONI
(Greta Chemello)

10 e 11 Apr. 2021 ANATOMIA 3° modulo
(Manuela Tregnago)

**08 e 09 Magg. 2021 YOGA A COPPIE /
SEQUENZA 2**
(Stefania Buldrini)

22 e 23 Magg. 2021 PRANAYAMA 3° modulo
(Anna Paparella)

Indirizzo

YOGAPLANET

via G.la Pira 103/a
Castel Maggiore (BO)

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA

Date 760 ore - Insegnante Esperto

Modulo di 260 ore aggiuntivo alla formazione 500 ore

17 e 18 Dic. 2020 PSICOLOGIA occidentale e orientale, il linguaggio dell'inconscio

(Diletta Muzzarelli)

23 e 24 Genn. 2021 SATSANG E DESTRUTTURAZIONE

(Igor Cerfolli)

06 e 07 Febb. 2021 YOGA TERAPEUTICO: Asana e Pranayama per affrontare i disturbi di salute più comuni

(Chiara Mascali Zeo)

Dal 01 al 05 Apr. 2021 RITIRO

presso via Porrettana Sud,86 Marzabotto (BO)

(Igor Cerfolli)

15 e 16 Maggio 2021 YOGA FUORI DAL TAPPETINO E KRYA PULIZIA

(Anna Paparella)

05 e 06 Giu. 2021 SVILUPPO DI UN APPROCCIO DI PERSONAL YOGA: sessioni personalizzate su

**base posturale, psico-corporea, ayurvedica o
sottile (Manuela Tregnago)**

Indirizzo

YOGAPLANET

via G.la Pira 103/a
Castel Maggiore (BO)

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

349/8916857 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it

