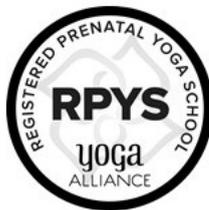
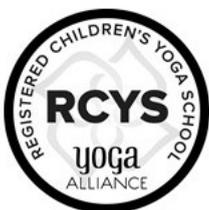


# Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

## Bari



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

**Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

**388/7344803 anche whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

## Indice

<b>Indirizzo e Orari 200/250 ore.....</b>	<b>4</b>
<b>Date 200/250 ore.....</b>	<b>5</b>
<b>Svolgimento prova d'Esame.....</b>	<b>6</b>



## Indirizzo

### **ARS NOVA BARI**

via Orazio Comes, 16  
70124 Bari (Ba)

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI  
INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

**11 e 12 Genn. 2025 ALLINEAMENTI**

(Mary Bellomo)

**25 e 26 Genn. 2025 ALLINEAMENTI 2 -  
STRUTTURA DELLA LEZIONE**

(Rosanna Di Noia)

**15 e 16 Febb. 2025 ANATOMIA**

(Luigia Bufi)

**01 e 02 Mar. 2025 CHAKRA E AYURVEDA**

(Lucia Massaro)

**22 e 23 Mar. 2025 PRANAYAMA**

(Rosanna Di Noia)

**12 e 13 Apr. 2025 YOGA CLASSICO E TIPI DI  
YOGA (Mary Bellomo)**

**RITIRO FINALE**

## RITIRO 2025

L' esame avverrà in un ritiro di 3 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è prevista una parte di formazione che comprende la Filosofia del Tantra e Anatomia Funzionale.

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

### **Cascina Yoga Planet**

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

Le date del ritiro finale, verranno confermate entro Gennaio



Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non  
esitare a contattarci a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al

**388/7344803** anche su Whatsapp!

[www.yogaformazione.it](http://www.yogaformazione.it)