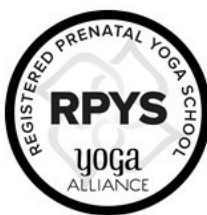


Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

Ascoli Piceno



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui
nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento,
non esitare a contattarci al:

388/7344803 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo
il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il
secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il
quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra
scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso
un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore
successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la
Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento
economico personalizzato.

Indice

Indirizzo e Orari 200/250 ore.....	4
Date 200/250 ore.....	5
Svolgimento prova d'Esame.....	6



Indirizzo

METAMORFOSI YOGA STUDIO

via Salaria 178

Colli del Tronto (AP)

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

14 e 15 Dic. 2024 ALLINEAMENTI
(Jasmine Ciabattoni)

**11 e 12 Genn. 2025 ALLINEAMENTI 2 -
STRUTTURA DELLA LEZIONE**
(Jasmine Ciabattoni)

01-02 Febb. 2025 ANATOMIA
(Alessandra Monticelli)

22 e 23 Febb. 2025 CHAKRA E AYURVEDA
(Noemi Massarenti)

08 e 09 Mar. 2025 PRANAYAMA
(Jasmine Ciabattoni)

**29 e 30 Mar. 2025 YOGA CLASSICO E TIPI DI
YOGA**
(Gabriella Polge)

RITIRO FINALE

RITIRO 2025

L' esame avverrà in un ritiro di 3 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è compresa una parte di formazione che comprende la Filosofia del Tantra.

Il ritiro si terrà presso:

Cascina Yoga Planet

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

Ci sarà possibilità di soggiornare in struttura.

Le date del ritiro finale, verranno confermate entro Gennaio



Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it