

Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

Aosta



in collaborazione con



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

388/7344803 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si e' già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

Indice

Indirizzo e Orari 200/250 ore.....	4
Date 200/250 ore.....	5
Svolgimento prova d'Esame.....	6



Indirizzo

Aosta Free Moves Asd

Regione Tzamberlet, 11

Charvensod (AO)

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 → PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 → TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 → TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 → PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

21 Ottobre 2023 Asana in piedi+Prove Insegnamento

22 Ottobre 2023 Equilibrio e Meditazione+Prove Insegnamento

(Elena Andreasi)

11 Novembre 2023 Flessioni all'indietro+Prove Insegnamento

12 Novembre 2023 Chakra e Corpi Sottili+Prove Insegnamento

(Charline B. Garnier)

**25 Novembre 2023 Meditazione Storie e Tecniche+Prove
Insegnamento**

26 Novembre 2023 Tecniche Rilassanti+Prove Insegnamento

(Charline B. Garnier)

27 Gennaio 2024 Busto avanti+Prove Insegnamento

28 Gennaio 2024 Inversioni+Vinyasa+Prove Insegnamento

(Caterina Allotta)

17 Febbraio 2024 Torsioni e Forza+Prove Insegnamento

18 Febbraio 2024 Logica Sequenze+Prove Insegnamento

(Charline B. Garnier)

23 Marzo 2024 Pratiche energizzanti+Prove Insegnamento

24 Marzo 2024 Verifica Pratica

(Simona Citro)

ESAMI

RITIRO 2024

L' esame avverrà in un ritiro di 2 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura, sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è compresa una parte di formazione che comprende la Filosofia del Tantra.

Il ritiro si terrà presso:

Scinthilla APS

via Marescalchi 4 – Casalecchio di Reno (Bo)

Ci sarà possibilità di soggiornare in struttura.

NELLE GIORNATE 11/12 MAGGIO

Le date del ritiro finale, verranno confermate entro Gennaio



Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non
esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it