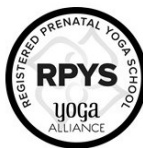


# Venezia



Corso Annuale

# Istruttori Yoga 200/250 ore



# Ciao!



In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri **corsi annuali per Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento,  
non esitare a contattarci al:

**3887344803** anche su **Whatsapp**

oppure scrivici a:

[info@yogaformazione.it](mailto:info@yogaformazione.it)

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore) e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

**Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.**



# Indice

---

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Indirizzo e orari..... | <b>4</b> |
| Date .....             | <b>5</b> |
| Esami .....            | <b>6</b> |
| Contatti .....         | <b>7</b> |





## Indirizzo

**STUDIO 25**

**VIA Cardinal Massaia, 20 - Mestre**

## Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 **PRATICA**

Dalle 11,00 alle 13,00 **TEORIA**

**PAUSA PRANZO**

Dalle 14,00 alle 16,00 **TEORIA**

Dalle 16,00 alle 18,00 **PRATICA**

# Date



---

8 e 09/11/25

**ALLINEAMENTI - apertura**

---

29 e 30/11/25

**ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione**

---

13 e 14/12/25

**ANATOMIA FUNZIONALE**

---

10 e 11/01/26

**PRANAYAMA**

---

7 e 08/02/26

**CHAKRA E AYURVEDA**

---

7 e 08/03/26

**YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA**

---

1, 2 e 3/5/26

**RITIRO FINALE**

*Introduzione alla Meditazione*

*Filosofia del Tantra*

*Gestione Fiscale*

*Esami*

*\*Le date potrebbero subire piccole variazioni*

# Ritiro finale



L' esame avverrà in un ritiro di 3 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura. Sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è previsto l'ultimo modulo di formazione, che comprende **Introduzione alla Meditazione, Filosofia del Tantra e Gestione Fiscale**.

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

**Cascina Yoga Planet**

Via Madonnina 25/27 - Castel D'Aiano (Bo)



**Per qualsiasi altra informazione  
o chiarimento, non esitare  
a contattarci!**

via mail: [\*\*info@yogaformazione.it\*\*](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al [\*\*3887344803\*\*](tel:3887344803) anche su **Whatsapp** !

[\*\*www.yogaformazione.it\*\*](http://www.yogaformazione.it)