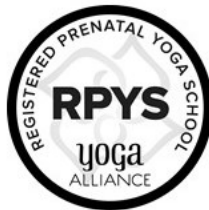
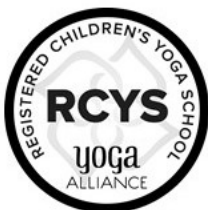
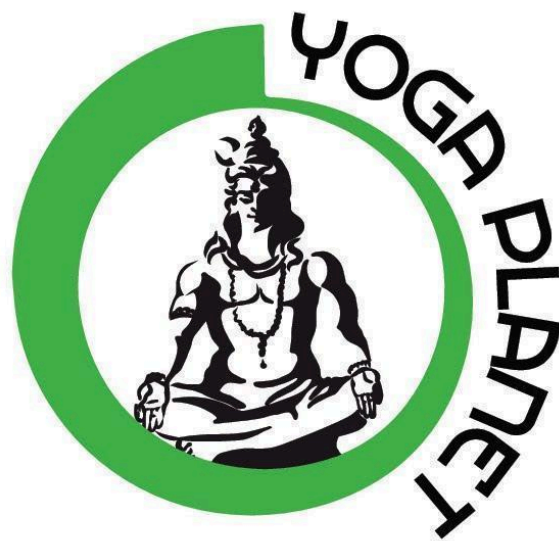


Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

Roma



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

388/7344803 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

Indice

Indirizzo e Orari	3
Date 200/250 ore.....	4
Svolgimento prova d'Esame 200/250 ore	5

Indirizzo

AMAYA SPAZIO YOGA ASD

Via Antonino Pio 40 Roma

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

10 e 11 GENNAIO 2026
ALLINEAMENTI APERTURA
(Alessandra Uccelli)

31 GENNAIO e 1 FEBBRAIO 2026
ALLINEAMENTI 2 - STRUTTURA DELLA LEZIONE
(Noemi De Simine)

14 e 15 FEBBRAIO 2026
ANATOMIA FUNZIONALE
(Alessandra Uccelli)

28/02 e 01 MARZO 2026
PRANAYAMA
(Alessandra Uccelli)

14 e 15 Marzo 2026
CHAKRA E AYURVEDA
(Nataschia Bartolini)

28 e 29 MARZO 2026
YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
(Alessandra Uccelli)

1,2 e 3 MAGGIO 2026
RITIRO FINALE: Introduzione alla Meditazione
Filosofia del Tantra, Gestione Fiscale, Esami.

Preparati per un'Esperienza Indimenticabile!

Il tuo esame si trasformerà in un'avventura di **tre giorni** immersa nella **tranquillità della natura!** Sarà un'occasione meravigliosa per condividere, imparare e crescere insieme ad altri studenti da ogni angolo d'Italia. Non vediamo l'ora di viverla con te!

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

Cascina Yoga Planet

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it

"In via del tutto eccezionale, le date potrebbero essere **soggette a piccole modifiche** qualora si presentassero **cause di forza maggiore.**"