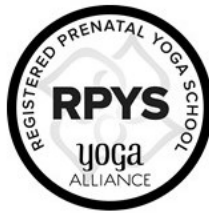


Corso Annuale Istruttore Yoga 200/250 ore

Reggio Emilia



Ciao!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi annuali per

Istruttori/Insegnanti di Yoga.

Per qualsiasi informazione o chiarimento, non esitare a contattarci al:

388/7344803 anche whatsapp

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore)

e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il Diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.

Indice

Indirizzo e Orari	3
Date 200/250 ore.....	4
Svolgimento prova d'Esame 200/250 ore	5

Indirizzo

SDK PALESTRA

Via Giovanni Zibordi, 14/a

REGGIO EMILIA

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA + PROVE DI
INSEGNAMENTO

Date 200/250 ore

8 e 9 NOVEMBRE 2025

ALLINEAMENTI

(Alma di Carlo)

29 e 30 NOVEMBRE 2025

ANATOMIA FUNZIONALE

(Tommaso Parrini)

20 e 21 DICEMBRE 2025

ALLINEAMENTI 2 - STRUTTURA DELLA LEZIONE

(Alma di Carlo)

24 e 25 GENNAIO 2026

CHAKRA E AYURVEDA

(Viola Spanu)

14 e 15 FEBBRAIO 2026

PRANAYAMA

(Tommaso Parrini)

7 e 8 MARZO 2026

YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

(Stefania Buldrini)

24,25 e 26 APRILE 2026

RITIRO FINALE: Introduzione alla Meditazione
Filosofia del Tantra, Gestione Fiscale, Esami.

Preparati per un'Esperienza Indimenticabile!

Il tuo esame si trasformerà in un'avventura di **tre giorni** immersa nella **tranquillità della natura!** Sarà un'occasione meravigliosa per condividere, imparare e crescere insieme ad altri studenti da ogni angolo d'Italia. Non vediamo l'ora di viverla con te!

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

Cascina Yoga Planet

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a:

info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it

"In via del tutto eccezionale, le date potrebbero essere **soggette a piccole modifiche** qualora si presentassero **cause di forza maggiore.**"