

Corso Annuale

Istruttore Yoga 200/250 ore

Pordenone



Benvenuti in Yoga Planet!

In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri corsi

La nostra formazione è strutturata in moduli progressivi, offrendo massima flessibilità:

- **Livello 1 (250 ore):** Primo anno di formazione base.
- **Livello 2 (500 ore):** Integrazione del secondo anno.
- **Livello Master (760 ore):** Terzo anno di specializzazione avanzata.

Accesso e Integrazioni

- **Studenti esterni:** Chi possiede già una certificazione da altre scuole può accedere direttamente ai livelli successivi (integrazione di **300 ore** per raggiungere le 500, o di **260 ore** per raggiungere le 760).
- **Flessibilità:** Puoi frequentare il primo modulo e decidere in seguito se proseguire con gli anni successivi.

Vantaggio Fedeltà: Chi sceglie di intraprendere l'intero percorso formativo presso la nostra scuola usufruirà di un **trattamento economico agevolato.**

Indice

Indirizzo e Orari	3
Date 200/250 ore.....	4
Svolgimento prova d'Esame 200/250 ore	5

Indirizzo

MAREUNO SRL

VIALE AQUILEIA, 40 – 33170 PORDENONE

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 PRATICA

Dalle 11,00 alle 13,00 TEORIA

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 TEORIA

Dalle 16,00 alle 18,00 PRATICA + PROVE DI INSEGNAMENTO



Date 200/250 ore

7 e 8 NOVEMBRE 2026

ALLINEAMENTI

28 e 29 NOVEMBRE 2026

ANATOMIA FUNZIONALE

19 e 20 DICEMBRE 2026

ALLINEAMENTI 2 - STRUTTURA DELLA LEZIONE

16 e 17 GENNAIO 2027

CHAKRA E AYURVEDA

20 e 21 FEBBRAIO 2027

PRANAYAMA

13 e 14 MARZO 2027

YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

14-15-16 MAGGIO 2027

RITIRO FINALE: Introduzione alla Meditazione Filosofia del Tantra, Gestione Fiscale, Esami.

"In via del tutto eccezionale, le date potrebbero essere soggette a piccole modifiche qualora si presentassero cause di forza maggiore."

Preparati per un'Esperienza Indimenticabile!

Il tuo esame si trasformerà in un'avventura di **tre giorni** immersa nella **tranquillità della natura!** Sarà un'occasione meravigliosa per condividere, imparare e crescere insieme ad altri studenti da ogni angolo d'Italia. Non vediamo l'ora di viverla con te!

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

Cascina Yoga Planet

via Madonnina 25/27– Castel D'Aiano (Bo)

Per qualsiasi altra informazione o chiarimento, non esitare a contattarci a: info@yogaformazione.it

oppure al

388/7344803 anche su Whatsapp!

www.yogaformazione.it



Ginnastica finalizzata alla salute e al fitness - metodo Yoga