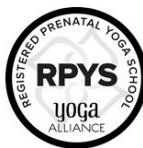


Milano



Corso Annuale

Istruttori Yoga 200/250 ore



Ciao!



In questa brochure troverai tutte le informazioni sui nostri **corsi annuali per Istruttori/Insegnanti di Yoga.**

Per qualsiasi informazione o chiarimento,
non esitare a contattarci al:

3887344803 anche su **Whatsapp**

oppure scrivici a:

info@yogaformazione.it

Puoi scegliere di fare un solo modulo ad esempio solo il primo anno (200 ore) e decidere in un secondo momento se continuare il secondo e terzo anno (500 ore), e successivamente il quarto anno (760 ore).

Se si è già conseguito il 200 ore, anche in un'altra scuola, si possono frequentare le 300 successive;

Se si è già conseguito il diploma 500 ore anche presso un'altra scuola si possono frequentare le 260 ore successive.

Se si decide di frequentare l'intero percorso con la Nostra Scuola, si ha diritto ad un trattamento economico personalizzato.



Indice

Indirizzo e orari.....	4
Date	5
Esami	6
Contatti	7





Indirizzo

ARTE' DANZA E CAPOERIA

Via Sambuco 5 - Milano

Orari

Dalle 9,00 alle 11,00 **PRATICA**

Dalle 11,00 alle 13,00 **TEORIA**

PAUSA PRANZO

Dalle 14,00 alle 16,00 **TEORIA**

Dalle 16,00 alle 18,00 **PRATICA**

Date



15 e 16/11/25

ALLINEAMENTI (apertura)

13 e 14/12/25

ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione

03 e 04/01/26

ANATOMIA FUNZIONALE

7 e 08/02/26

PRANAYAMA

28/02 e 01/03/26

CHAKRA E AYURVEDA

21 e 22/03/26

YOGA CLASSICO

10, 11 e 12/4/26

RITIRO FINALE

Introduzione alla Meditazione

Filosofia del Tantra

Gestione Fiscale

Esami

**Le date potrebbero subire piccole variazioni*

Ritiro finale



L' esame avverrà in un ritiro di 3 giorni in un **contesto di pace** immerso nella natura. Sarà una **meravigliosa esperienza** di condivisione e crescita in compagnia di allievi provenienti da tutta Italia.

Durante il ritiro finale è previsto l'ultimo modulo di formazione, che comprende **Introduzione alla Meditazione, Filosofia del Tantra e Gestione Fiscale**.

Il ritiro con soggiorno si terrà presso:

Cascina Yoga Planet

Via Madonnina 25/27 - Castel D'Aiano (Bo)



**Per qualsiasi altra informazione
o chiarimento, non esitare
a contattarci!**

via mail: [**info@yogaformazione.it**](mailto:info@yogaformazione.it)

oppure al [**3887344803**](tel:3887344803) anche su **Whatsapp** !

www.yogaformazione.it