

<b>ANCONA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	13/12/2025	14/12/2025	ALLINEAMENTI apertura
	10/01/2026	11/01/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	24/01/2026	25/01/2026	ALLINEAMENTI 2 - STRUTTURA DELLA LEZIONE
	14/02/2026	15/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	07/03/2026	08/03/2026	PRANAYAMA
	21/03/2026	22/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>BOLOGNA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	08/11/2025	09/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	13/12/2025	14/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	31/01/2026	01/02/2026	PRANAYAMA
	28/02/2026	01/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
	21/03/2026	22/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
<b>BARI</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI apertura
	31/01/2026	01/02/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	14/02/2026	15/02/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	07/03/2026	08/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	21/03/2026	22/03/2026	PRANAYAMA
	18/04/2026	19/04/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

<b>ASCOLI PICENO</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	20/12/2025	21/12/2025	ALLINEAMENTI apertura
	17/01/2026	18/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	31/01/2026	01/02/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	21/02/2026	22/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	14/03/2026	15/03/2026	PRANAYAMA
	11/04/2026	12/04/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>COMO</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	08/11/2025	09/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	29/11/2025	30/11/2025	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	20/12/2025	21/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	17/01/2026	18/01/2026	CHAKRA
	21/02/2026	22/02/2026	PRANAYAMA
	14/03/2026	15/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>FAENZA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	15/11/2025	16/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	20/12/2025	21/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	17/01/2026	18/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	07/02/2026	08/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	21/02/2026	22/02/2026	PRANAYAMA
	14/03/2026	15/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>GENOVA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>

	13/12/2025	14/12/2025	ALLINEAMENTI apertura
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	24/01/2026	25/01/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	07/02/2026	08/02/2026	PRANAYAMA
	21/02/2026	22/02/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
	07/03/2026	08/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
<b>LECCE</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	20/12/2025	21/12/2025	ALLINEAMENTI apertura
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	07/02/2026	08/02/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	28/02/2026	01/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	14/03/2026	15/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
	11/04/2026	12/04/2026	PRANAYAMA
<b>MILANO</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	15/11/2025	16/11/2025	ALLINEAMENTI (apertura)
	13/12/2025	14/12/2025	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	03/01/2026	04/01/2026	PRANAYAMA
	21/02/2026	22/02/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	28/02/2026	01/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	21/03/2026	22/03/2026	YOGA CLASSICO
<b>NAPOLI</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	20/12/2025	21/12/2025	ALLINEAMENTI apertura
	17/01/2026	18/01/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	07/02/2026	08/02/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione

	21/02/2026	22/02/2026	PRANAYAMA
	14/03/2026	15/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	11/04/2026	12/04/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>PADOVA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	22/11/2025	23/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	20/12/2025	21/12/2025	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	10/01/2026	11/01/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	31/01/2026	01/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	21/02/2026	22/02/2026	PRANAYAMA
	14/03/2026	15/03/2026	YOGA CLASSICO
<b>PRATO</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	15/11/2025	16/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	13/12/2025	14/12/2025	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	10/01/2026	11/01/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	31/01/2026	01/02/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
	21/02/2026	22/02/2026	PRANAYAMA
	14/03/2026	15/03/2026	CHAKRA e AYURVEDA
<b>REGGIO EMILIA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	08/11/2025	09/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	29/11/2025	30/11/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	20/12/2025	21/12/2025	Allineamenti e Struttura Lezione
	24/01/2026	25/01/2026	CHAKRA E AYURVEDA

	14/02/2026	15/02/2026	PRANAYAMA
	07/03/2026	08/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>REGGIO CALABRIA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	20/12/2025	21/12/2025	ALLINEAMENTI apertura
	10/01/2026	11/01/2026	ANATOMIA FUNZIONALE
	31/01/2026	01/02/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	21/02/2026	22/02/2026	PRANAYAMA
	07/03/2026	08/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	21/03/2026	22/03/2026	YOGA CLASSICO
<b>RIMINI</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	22/11/2025	23/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	13/12/2025	14/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	31/01/2026	01/02/2026	PRANAYAMA
	14/02/2026	15/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	07/03/2026	08/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>ROMA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	13/12/2025	14/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE apertura
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI
	31/01/2026	01/02/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	21/02/2026	22/02/2026	PRANAYAMA
	07/03/2026	08/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	28/03/2026	29/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

<b>TORINO</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	22/11/2025	23/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	13/12/2025	14/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	31/01/2026	01/02/2026	PRANAYAMA
	21/02/2026	22/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	14/03/2026	15/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
<b>TRENTO</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	22/11/2025	23/11/2025	ALLINEAMENTI (apertura)
	20/12/2025	21/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	31/01/2026	01/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	21/02/2026	22/02/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
	14/03/2026	15/03/2026	PRANAYAMA
<b>VENEZIA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	08/11/2025	09/11/2025	ALLINEAMENTI (apertura)
	29/11/2025	30/11/2025	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	13/12/2025	14/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	10/01/2026	11/01/2026	PRANAYAMA
	07/02/2026	08/02/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	07/03/2026	08/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

<b>VERONA</b>	<b>sabato</b>	<b>domenica</b>	<b>PROGRAMMA</b>
	22/11/2025	23/11/2025	ALLINEAMENTI apertura
	13/12/2025	14/12/2025	ANATOMIA FUNZIONALE
	10/01/2026	11/01/2026	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
	24/01/2026	25/01/2026	PRANAYAMA
	28/02/2026	01/03/2026	CHAKRA E AYURVEDA
	28/03/2026	29/03/2026	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA