

**CALENDARIO RECUPERI YOGAPLANET 2022/2023****ANCONA**

26 e	27/11/22	ALLINEAMENTI apertura
17 e	18/12/22	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
7 e	08/01/23	ANATOMIA
28 e	29/01/23	PRANAYAMA
11 e	12/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
4 e	05/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
29 e	30/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**BOLOGNA**

19 e	20/11/22	ALLINEAMENTI apertura
10 e	11/12/22	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
7 e	08/01/23	ANATOMIA
21 e	22/01/23	CHAKRA E AYURVEDA
18 e	19/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
1 e	02/04/03	PRANAYAMA
22 e	23/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**BARI**

14 e	15/01/23	ALLINEAMENTI apertura
28 e	29/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
11 e	12/02/23	ANATOMIA
25 e	26/02/23	PRANAYAMA
25 e	26/03/23	CHAKRA E AYURVEDA
15 e	16/04/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
29 e	30/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**PRATO**

10 e	11/12/22	ALLINEAMENTI apertura
17 e	18/12/22	ANATOMIA

7 e	08/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
4 e	05/02/23	PRANAYAMA
18 e	19/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
25 e	26/03/23	ANATOMIA FUNZIONALE
15 e	16/04/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

**LECCE**

14 e	15/01/23	ALLINEAMENTI apertura
4 e	05/02/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
18 e	19/02/23	ANATOMIA
4 e	05/03/23	PRANAYAMA
1 e	02/04/23	CHAKRA E AYURVEDA
22 e	23/04/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
6 e	07/05/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**MILANO**

12 e	13/11/22	ALLINEAMENTI (apertura)
17 e	18/12/22	ANATOMIA
14 e	15/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
28 e	29/01/23	PRANAYAMA
11 e	12/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
11 e	12/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
15 e	16/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**NAPOLI**

7 e	08/01/23	ALLINEAMENTI apertura
21 e	22/01/23	ANATOMIA
4 e	05/02/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
18 e	19/02/23	PRANAYAMA
4 e	05/03/23	CHAKRA E AYURVEDA
18 e	19/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
1 e	02/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**PADOVA**

12 e	13/11/22	ALLINEAMENTI apertura
3 e	04/12/22	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
7 e	08/01/23	CHAKRA E AYURVEDA
21 e	22/01/23	ANATOMIA
4 e	05/02/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
25 e	26/02/23	PRANAYAMA
15 e	16/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**PALERMO**

7 e	08/01/23	ANATOMIA apertura
21 e	22/01/23	ALLINEAMENTI
4 e	05/02/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
18 e	19/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
4 e	05/03/22	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
18 e	19/03/22	PRANAYAMA
29 e	30/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**PARMA**

3 e	04/12/22	ALLINEAMENTI apertura
7 e	08/01/23	ANATOMIA
21 e	22/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
4 e	05/02/23	PRANAYAMA
18 e	19/02/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
4 e	05/03/23	CHAKRA E AYURVEDA
25 e	26/03/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**PESCARA**

17 e	18/12/22	ALLINEAMENTI apertura
14 e	15/01/2023	ANATOMIA
4 e	05/02/2023	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
18 e	19/02/2023	PRANAYAMA

4 e	05/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
25 e	26/03/23	ANATOMIA FUNZIONALE
29 e	30/04/23	CHAKRA e AYURVEDA

**RIMINI**

19 e	20/11/22	ALLINEAMENTI apertura
10 e	11/12/22	ANATOMIA
7 e	08/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
28 e	29/01/23	PRANAYAMA
11 e	12/02/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
4 e	05/03/23	CHAKRA E AYURVEDA
15 e	16/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**ROMA**

17 e	18/12/22	ANATOMIA apertura
7 e	08/01/23	ALLINEAMENTI
28 e	29/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
11 e	12/02/23	PRANAYAMA
25 e	26/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
11 e	12/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
1 e	02/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

**TORINO**

19 e	20/11/22	ALLINEAMENTI apertura
17 e	18/12/22	ANATOMIA
14 e	15/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
4 e	05/02/23	PRANAYAMA
25 e	26/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
1 e	02/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE
29 e	30/04/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

**TRENTO**

26 e	27/11/22	ALLINEAMENTI (apertura)
------	----------	-------------------------

17 e	18/12/22	ANATOMIA
14 e	15/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
11 e	12/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
4 e	05/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
18 e	19/03/23	PRANAYAMA
29 e	30/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

### **VENEZIA**

17 e	18/12/22	ANATOMIA (apertura)
7 e	08/01/23	ALLINEAMENTI
28 e	29/01/23	PRANAYAMA
11 e	12/02/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
25 e	26/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
11 e	12/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
15 e	16/04/23	ANATOMIA FUNZIONALE

### **VERONA**

17 e	18/12/22	ALLINEAMENTI apertura
7 e	08/01/23	ANATOMIA
21 e	22/01/23	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
11 e	12/02/23	PRANAYAMA
11 e	12/03/23	CHAKRA E AYURVEDA
25 e	26/03/23	ANATOMIA FUNZIONALE
15 e	16/04/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA

### **VICENZA**

19 e	20/11/22	ALLINEAMENTI apertura
03 e	04/12/22	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
14 e	15/01/23	ANATOMIA
28 e	29/01/23	CHAKRA E AYURVEDA
11 e	12/02/23	PRANAYAMA
4 e	05/03/23	ANATOMIA FUNZIONALE

22 e	23/04/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
------	----------	------------------------------

**UDINE**

26 e	27/11/22	ALLINEAMENTI apertura
17 e	18/12/22	ALLINEAMENTI 2 – struttura della lezione
7 e	08/01/23	ANATOMIA
4 e	05/02/23	CHAKRA E AYURVEDA
4 e	05/03/23	YOGA CLASSICO E TIPI DI YOGA
25 e	26/03/23	ANATOMIA FUNZIONALE
15 e	16/04/23	PRANAYAMA